

# СПОРТ

## НАЗВАНИЕ КРУЖКА

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

### КРОССФИТ

20:00-21:00 (14-17 лет)  
21:00-22:00 (18+ лет)

18:00-19:00 (14-17 лет)  
19:00-20:00 (18+ лет)

10:00-11:00 (14-17лет)  
11:00-12:00 (18+ лет)

### ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

13:00-14:00 (6-9 лет)

13:00-14:00 (6-9 лет)

13:00-14:00 (6-9 лет)

13:00-14:00 (6-9 лет)

### СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ

15:00-16:00 (6-8 лет)  
16:00-17:00 (9-13 лет)

15:00-16:00 (6-8 лет)  
16:00-17:00 (9-13 лет)

15:00-16:00 (6-8 лет)  
16:00-17:00 (9-13 лет)

### БАЛЬНЫЕ ТАНЦЫ

14:30-15:30 (4-6 лет)  
15:30-17:00 (7-12 лет)

14:30-15:30 (4-6 лет)  
15:30-17:00 (7-12 лет)

### ГИМНАСТИКА ДЭНС

20:00-21:00 (1 группа )  
21:00- 22:00 (2 группа )

20:00-21:00 (1 группа )  
21:00- 22:00 (2 группа )

### СТУДИЯ АКРОБАТИЧЕСКОГО РОКК-Н-РОЛЛА И СОВРЕМЕННОГО ТАНЦА

16:00-17:00(7-9 лет)  
17:00-18:00 (3- 6 лет)  
18:00 - 19:00 (10-12 лет)  
19:00 - 20:00 (13+ лет)

16:00-17:00(7-9 лет)  
17:00-18:00 (3- 6 лет)  
18:00 - 19:00 (10-12 лет)  
19:00 - 20:00 (13+ лет)

10:00-11:00(7-9 лет)  
11:00-12:00 (3- 6 лет)  
12:00 - 13:00 (10-12 лет)  
13:00 - 14:00 (13+ лет)

### ФУТБОЛ (ПЛАТНО)

16:00-17:00 ( 8-10 лет)

12:00-13:00 ( 8-10 лет)

### АЙКИДО

16:00-16:50 (4-6 лет)  
16:55-18:10 (7-10 лет)  
18:15-19:30 (11-17 лет)

16:00-16:50 (4-6 лет)  
16:55-18:10 (7-10 лет)  
18:15-19:30 (11-17 лет)

### ШАХМАТЫ

16:00-17:00 ( группа 6-8 лет)  
17:00-18:00 ( группа 9-12 лет)  
18:00-19:00 ( группа 13+ лет)

16:00-17:00 ( группа 6-8 лет)  
17:00-18:00 ( группа 9-12 лет)  
18:00-19:00 ( группа 13+ лет)

### ФУТБОЛ

17:00-18:00 (11-12 лет)  
18:00-19:00 (9-10 лет)

17:00-18:00 (11-12 лет)  
18:00-19:00 (9-10 лет)

17:00-18:00 (11-12 лет)  
18:00-19:00 (9-10 лет)

### ФУТБОЛ ДЛЯ ДЕВОЧЕК

17:00-18:00 (5-7 лет)  
18:00-19:00 (8-9 лет)  
19:00-20:00 (10-13 лет)

17:00-18:00 (5-7 лет)  
18:00-19:00 (8-9 лет)  
19:00-20:00 (10-13 лет)

### САМБО

16:00-17:00 (7-8 лет М)  
17:00-18:00 (6 лет М)  
18:00-19:00 (11-14 лет М)  
19:00-20:00 (9-10 лет М)

16:00-17:00 (7-8 лет М)  
17:00-18:00 (8-12 лет Ж)  
18:00-19:00 (11-14 лет М)  
19:00-20:00 (9-10 лет М)

16:00-17:00 (7-8 лет М)  
17:00-18:00 (6 лет М)

11: 30-13:00 (Группа стр+ср)  
13:00-14:00 (8-12 лет Ж)

### ФИТНЕС

20:00-21:00 (18+)

14:00-15:00 (18+)

### БАСКЕТБОЛ

19:00-20:00 (7-10 лет)  
20:00-21:00 (11-14 лет)  
21:00-22:00 (15+)

19:00-20:00 (7-10 лет)  
20:00-21:00 (11-14 лет)  
21:00-22:00 (15+)

### ВОЛЕЙБОЛ

20:00-21:00 (11-13 лет)  
21:00-22:00 (14-17 лет)

20:00-21:00 (11-13 лет)  
21:00-22:00 (14-17 лет)

14:00-15:00 (11-13 лет)  
15:00-16:00 (14-17 лет)